DR. MED. DENT.
SACHA RYF
KIEFERORTHOPÄDIE
ORTHODONTIE
BIEL·BIENNE·SEELAND
SCHWEIZ · SUISSE · SWITZERLAND

Cher Sacha

Tu viens de recevoir aujourd'hui ton nouvel appareil orthodontique !

Son objectif est d'élargir ta mâchoire supérieure, c'est pourquoi ton appareil dentaire est équipé d'une vis et d'un écart d'expansion au milieu. Les petits ressorts à l'avant aident à aligner tes dents de devant.

Afin d'atteindre notre but le plus rapidement possible, tu devrais porter ton appareil le plus souvent possible. Pendant la première semaine, tu peux commencer à le porter uniquement la nuit et peut-être déjà quelques heures à la maison.

Il est tout à fait normal que ton appareil sorte de ta bouche durant la nuit ou alors que ta déglutition soit plus difficile ou encore que tu salives plus et surtout que tu parles de façon un peu incompréhensible – ne sois pas trop inquiet/inquiète – l'appareil doit d'abord s'adapter à toi et toi à l'appareil !

Après les 2 à 4 premières semaines, tu peux essayer de porter l'appareil aussi durant l'école. Pour certaines activités, par exemple une présentation orale, ou la gym, ou encore faire du sport, ainsi que pendant les repas tu peux ranger ton appareil dans la petite boîte que tu as reçue.

Si l'appareil tient un peu moins bien devant c'est tout à fait normal.

Pour nettoyer l'appareil, tu peux prendre de l'eau et du dentifrice et brosser avec une brossette deux fois par jour. Pour que l'odeur de ton appareil soit aussi neutre qu'aujourd'hui toi ou tes parents pouvez mettre l'appareil dans de l'eau avec du vinaigre ou même utiliser un fluide qui contient du chlorhexidine pendant environ une heure. Tu peux aussi le nettoyer dans le lave-vaisselle.

Si tu as des problèmes avec ton appareil orthodontique toi ou tes parents pouvez m'écrire un e-mail à toute heure du jour et de la nuit : **Praxis@Dr.SachaRyf.ch** ou bien essayez de nous appeler au cabinet 032 323 53 33.

Je te souhaite un bon départ avec ton appareil orthodontique !

Cordialement !

Dr Sacha Ryf

DR. MED. DENT. SACHA RYF · FACHZAHNARZT FÜR KIEFERORTHOPÄDIE (CH) · HANS HUGI STRASSE 10 · 2502 BIEL/BIENNE
TEL 032 323 53 33 · WWW.DR.SACHARYF.CH · PRAXIS@DR.SACHARYF.CH