DR. MED. DENT.
SACHA RYF
KIEFERORTHOPÄDIE
ORTHODONTIE
BIEL · BIENNE · SEELAND
SCHWEIZ · SUISSE · SWITZERLAND

Lieber Sacha

Du hast heute Deine neue Zahnspange bekommen!

Sie heisst Oberkiefer-Platte.

Weil Du jetzt nur noch vorne draufbeissen kannst, wird sich Dein Tiefbiss korrigieren und Deine unteren Zähne sollten immer mehr sichtbar werden.

Damit Du so rasch wie möglich Erfolg hast, solltest Du Deine kieferorthopädische Apparatur am besten so oft wie möglich tragen. In der ersten Woche kannst Du nachts beginnen und sie tagsüber einige Stunden zu Hause versuchen zu tragen. Vielleicht nimmst Du zu Beginn Deine Spange sogar in der Nacht unbewusst heraus oder das Schlucken ist erschwert oder Du hast viel mehr Speichel als sonst und vor allem: Du sprichst plötzlich unverständlich – sei nicht zu stark enttäuscht - denn die Spange muss sich zuerst an Dich gewöhnen und Du Dich an die Spange!

Nach der ersten Eingewöhnungszeit von 2 bis 4 Wochen kannst Du dann versuchen, die Spange auch während der Schule zu tragen. Für wichtige Dinge, wie Vorträge halten oder Turnen, wie auch beim Sport allgemein kannst Du die Spange jedoch in der mitgegebenen Schachtel verschwinden lassen. Beim Essen sowieso! Und: falls die Spange vorne bei den Zähnen etwas beweglicher ist als hinten, ist dies völlig normal.

Reinigen kannst Du Deine Spange 2mal täglich mit einem Bürstchen und mit Wasser und etwas Zahnpaste. Damit die Spange wieder so neutral riecht wie heute, können Deine Eltern Deine Spange einmal in der Woche entweder in einem kleinen Essigbad oder in einer Chlorhexidin-haltigen Spüllösung für eine Stunde einlegen. Eine Reinigung direkt in der Geschirrspülmaschine geht auch.

Bitte nimm von nun an Deine Spange immer mit, wenn Du uns besuchst.

Falls Du mal Probleme mit Deiner Spange haben solltest, kannst Du oder können Deine Eltern mir jederzeit eine E-Mail schreiben: **Praxis@Dr.SachaRyf.ch** oder während den Öffnungszeiten in die Praxis anrufen: 032 323 53 33.

Ich wünsche Dir einen guten Start mit Deiner Spange!

Herzliche Grüsse!

Dr. Sacha Ryf

DR. MED. DENT. SACHA RYF · FACHZAHNARZT FÜR KIEFERORTHOPÄDIE (CH) · HANS HUGI STRASSE 10 · 2502 BIEL/BIENNE
TEL 032 323 53 33 · WWW.DR.SACHARYF.CH · PRAXIS@DR.SACHARYF.CH