DR. MED. DENT.
SACHA RYF
KIEFERORTHOPÄDIE
ORTHODONTIE
BIEL · BIENNE · SEELAND
SCHWEIZ · SUISSE · SWITZERLAND

invisalign®

BLUE DIAMOND
PROVIDER 2021

Lieber Sacha

Du bekommst heute Deine Aligners von

invisalign®

Diese Aligners oder Schienen bewegen Deine Zähne langsam in die richtige Position.

Damit Du so rasch wie möglich Erfolg hast, solltest Du Deine Schienen mindestens 22 Stunden pro Tag tragen. Wenn Deine Schienen nicht getragen werden, solltest Du diese bitte immer in die Aufbewahrungsbox legen. So gehen sie nicht verloren. Auf den Zähnen haben wir Dir kleine Kunststofferhöhungen geklebt, damit die Zähne in die richtige Richtung geschoben werden. Wir nennen diese Attachements.

Die Schiene wechselst Du jede Woche immer schön der Reihenfolge nach. Bitte wechsle gleich zur nächsten Schiene, falls die aktuelle einen grösseren Riss hätte. Damit die Behandlung auch wirklich funktioniert, ist es wichtig, dass Du von nun an immer eine Schiene trägst.

Reinigen kannst Du Deine Zähne und Attachements mit der mitgegebenen Hydrosonic Ortho Zahnbürste oder Handzahnbürste wie gewohnt.

Einmal wöchentlich solltest Du Deine Zähne mit dem paro® amin-fluor gelée (Erdbeer- oder Mint-Aroma) putzen.

Möchtest Du etwas essen, dann bitte die Schienen herausnehmen. Nach dem Essen die Zähne reinigen und die Schienen wieder einsetzen. Solltest Du keine Zeit haben die Zähne zu reinigen, kannst Du sie auch mit Wasser oder einer Spüllösung spülen.

In den ersten drei bis fünf Tagen wirst Du einen gewissen Druck und Zug auf den Zähnen spüren – sei nicht zu stark enttäuscht – das ist zu Beginn normal und geht normalerweise rasch vorbei.

Es kommt selten vor, dass sich ein Attachement von Deinen Zähnen löst - Du musst nicht sofort in die Praxis kommen – es reicht, wenn Du innerhalb von rund zwei Wochen zu uns in die Praxis kommen kannst, dann kleben wir das Attachement wieder an.

Falls Du mal Probleme mit Deinen Alignern haben solltest, darfst Du mir jederzeit eine E-Mail schreiben: **Praxis@Dr.SachaRyf.ch** oder während den Öffnungszeiten in die Praxis anrufen: 032 323 53 33.

Ich wünsche Dir einen guten Start mit Deinen Alignern von Invisalign®!

Herzliche Grüsse!

Dr. Sacha Ryf

DR. MED. DENT.
SACHA RYF
KIEFERORTHOPÄDIE
ORTHODONTIE
BIEL·BIENNE·SEELAND
SCHWEIZ · SUISSE · SWITZERLAND

invisalign®

BLUE DIAMOND
PROVIDER 2021

Cher Sacha

Aujourd'hui tu reçois tes aligneurs !

invisalign®

Ces aligneurs (aligners en anglais) ou attelles comme on les appelle aussi, déplacent lentement tes dents dans la bonne position.

Pour que tu puisses avancer le plus rapidement possible, tu devrais porter tes aligneurs au moins de 22 heures par jour. Quand tu ne portes pas tes attelles, il est important que tu les déposes dans leur boîte de rangement, pour que tu ne les perdes pas.

Nous avons collé des petits boutons en plastique sur tes dents afin qu'elles puissent être poussées dans la bonne direction. Ces petites pièces s'appellent « Attachements ».

Il faudra que tu changes d'attelle chaque semaine. Au cas où l'actuelle ne tient plus ou est fissurée tu pourras passer directement à l'attelle prochaine. Pour que le traitement fonctionne vraiment, il est important que tu portes toujours une attelle à partir de maintenant.

Pendant le traitement invisalign® tu peux nettoyer tes dents avec la brosse à dents Hydrosonic Ortho fournie par notre cabinet ou avec une brosse à dents manuelle.

On te recommande aussi, de nettoyer tes dents avec la gelée paro® amine-fluor (arôme de fraise ou de menthe) une fois par semaine.

Pour manger quelque chose, il faudra que tu retires tes attelles. Ensuite tu te nettoies les dents et replace les attelles dans ta bouche. Si tu n'as pas le temps de te nettoyer les dents, tu peux également les rincer à l'eau ou avec une solution de rinçage.

Pendant les trois à cinq premiers jours, tu vas ressentir une pression sur tes dents. Ceci est tout à fait normal et cela passera rapidement.

Il arrive rarement qu'un attachement se décolle. Cela peut arriver si tu mords sur quelque chose de dure.

Si cela t'arrive, tu n'es pas obligé de venir au cabinet tout de suite - il suffit que tu passes dans les deux semaines qui suivent, pour qu'on puisse faire recoller l'attachement par nous-mêmes. Je te prie de porter ton attelle actuelle que la nuit jusqu'à ton prochain rendez-vous.!

Si jamais tu rencontres des problèmes avec tes aligneurs, tu peux sans autres m'écrire un courriel à l'adresse suivante : Praxis@Dr.SachaRyf.ch ou nous téléphoner pendant les horaires d'ouverture du cabinet : 032 323 53 33.

Je te souhaite un très bon début avec tes aligneurs d'Invisalign®!

Avec mes meilleures salutations

Dr Sacha Ryf

DR. MED. DENT. SACHA RYF · FACHZAHNARZT FÜR KIEFERORTHOPÄDIE (CH) · HANS HUGI STRASSE 10 · 2502 BIEL/BIENNE
TEL 032 323 53 33 · WWW.DR.SACHARYF.CH · PRAXIS@DR.SACHARYF.CH